

1

まったく初心者・子供(10歳～) OK マージャン教室

日神山塾



講師: 日神山 千代子

とっさの判断力・コミュニケーション能力が養われると今話題のマージャン教室。ぜひこの機会にやってみませんか? 電動卓でラクチンですよ。

- 開催日: 11/6 (土) 13:30~15:00
11/20 (土) 13:30~15:00
- 会場: 日神山塾 美咲町打穴中1088-1
- 持ち物: なし ●定員: 4名 ●材料費: なし
- 対象: 子供(10歳～)、マージャン初心者
- 申込: ☎0868-66-1404

10:00~20:00 (定休日: 日)

2

おうちでできる簡単ストレッチ

有日神山内装



講師: 日神山 陽子

肩こり、腰痛予防の自宅でできる簡単ストレッチです。タオルでストレッチポールを作ります。

- 開催日: 11/10 (水) 13:30~14:30
11/17 (水) 13:30~14:30
- 会場: 有日神山内装 美咲町打穴中1088-1
- 持ち物: ヨガマット (あれば)、バスタオル3~5枚
- 定員: 2名 ●材料費: なし ●対象: どなたでも
- 申込: ☎0868-66-1404

10:00~20:00 (定休日: 土・日)

3

りんこう先生の誰でも 「美文字」教室

日神山塾



講師: 藤本 倫香

名前と住所を美しく!

1回目はボールペン・サインペンで、
2回目は小筆・筆ペンで練習します。

- 開催日: 11/13 (土) 13:30~14:30
11/27 (土) 13:30~14:30
- 会場: 日神山塾 美咲町打穴中1088-1
- 持ち物: 各自のペンや筆ペンなど ●定員: 5名
- 材料費: 200円 (練習用紙) ●対象: どなたでも
- 申込: ☎0868-66-1404

10:00~20:00 (定休日: 日)

4

車のヘッドレストクッションに最適 30分でできるミニクッション作り

有日神山内装



講師: 太田 泰子

お好きな布でふわふわのミニクッションができます (35cm×35cm)。車のヘッドレストクッションに最適です。

- 開催日: 11/6 (土) 10:00~11:00
11/20 (土) 10:00~11:00
- 会場: 有日神山内装 美咲町打穴中1088-1
- 持ち物: なし ●定員: 4名 ●材料費: 900円 (布、ゴム、クッション) ●対象: どなたでも
- 申込: ☎0868-66-1404

10:00~20:00 (定休日: 土・日)

5

国産松のかんなくずアート

株鈴鹿製材所



講師: 鈴鹿 順子

国産松のフローリングを作るときに発生するかんなくずを使ってリースを作ってみましょう♪

- 開催日: 11/7 (日) 10:00~11:00
- 会場: 株鈴鹿製材所 美咲町原田1926
- 持ち物: 使いたい自然素材があればお持ちください
- 定員: 5名 ●材料費: 300円 (リース土台、ドライフラワー、グルーガン) ●対象: 12歳以上
- 申込: ☎0868-66-0161

9:00~17:00 (定休日: 土・日・祝)

6

キャッシュレス決済アプリ講座

中国銀行久米支店



講師: 渉外担当者

Jコインペイ、ちゅうぎんアプリの申し込み方法、利用方法等のご案内とご提案

- 開催日: 11/2 (火) 13:00~14:00
11/9 (火) 13:00~14:00
11/16 (火) 13:00~14:00
- 会場: 中国銀行久米支店 美咲町原田1930-8
- 持ち物: スマートフォン ●材料費: なし
- 対象: どなたでも
- 申込: ☎0868-66-0164

9:00~15:00 (定休日: 土・日・祝)

7

お困りごとサポート相談

中国銀行久米支店



講師: 渉外担当者

相続・終活サポート、不動産サポート、くらしのサポート、介護サポートの最適なお提案

- 開催日: 11/4 (木) 13:00~14:00
11/11 (木) 13:00~14:00
11/18 (木) 13:00~14:00
- 会場: 中国銀行久米支店 美咲町原田1930-8
- 持ち物: なし ●材料費: なし
- 対象: どなたでも
- 申込: ☎0868-66-0164

9:00~15:00 (定休日: 土・日・祝)

8

農家が教えるちょっと美味しい コーヒーの淹れ方

タイラファイナンシャルパートナー



講師: 宮尾 廣実

お気に入りの豆を見つけて美味しいコーヒーを入れてみましょう

- 開催日: 11/6 (土) 10:00~11:00
11/20 (土) 10:00~11:00
- 会場: タイラファイナンシャルパートナー 美咲町原田1933-5 (サンエース2F)
- 持ち物: なし ●定員: 4名 ●材料費: 300円
- 対象: どなたでも
- 申込: ☎090-7779-3778

9:00~17:00

9

エンディングノート作成方法

延原司法書士事務所



講師: 延原 健

終活に欠かせないエンディングノートの作成方法

- 開催日: 11/6 (土) 14:00~15:00
11/13 (土) 13:00~14:00
11/20 (土) 13:00~14:00
11/27 (土) 13:00~14:00
- 会場: 延原司法書士事務所 美咲町原田3215-4
- 持ち物: 筆記用具 ●定員: 4名
- 材料費: 150円 (エンディングノート)
- 対象: おおむね60歳以上の男女
- 申込: ☎0868-66-7065

9:00~18:00 (定休日: 日・祝)

10

鉄製品の壊れたものを(自分のもの) 自分で溶接して直してみよう

有八田鉄工所



講師: 八田 謙二

鉄の溶接のやり方 自分で直してみよう
暑さ2mm以上で手でさげられるもの
薄いものほど難しく熟練が必要です

- 開催日: 11/27 (土) 10:30~11:30
11/27 (土) 13:30~14:30
- 会場: 有八田鉄工所 美咲町西幸776
- 持ち物: 鉄製品で壊れたもの (手でさげられるもの)
- 定員: 5名 ●材料費: 500円 (電気溶接、溶接材)
- 対象: 16歳以上 (自分で工場に来れる方)
- 申込: ☎090-3173-0491

8:00~17:00 (定休日: 土・日)

11

ソロキャンプのお薦め

株中央建設

ソロキャンプの道具を紹介(テント等)



講師:三船 博之

- 開催日:11/21(日) 10:00~11:30
11/28(日) 10:00~11:30
- 会場:打穴西元気ひろば(打穴西公会堂裏手)
美咲町打穴西57
- 持ち物:なし ●定員:5名
- 材料費:150円(飲み物) ●対象:20歳以上
- 申込:☎090-3178-9195
8:00~17:00

12

アトリエ☆キッサコで
油絵をやってみよう!アートとヨガの楽園
キッサコ講師:楽画鬼
ラクガキ

美咲町の画家、楽画鬼の楽しく描く油絵講座です。子供から大人まで気楽にご参加ください。初心者大歓迎です。手ぶらでOKです。一枚絵を仕上げてみましょう!

- 開催日:11/13(土) 10:00~11:30
11/14(日) 10:00~11:30
- 会場:アートとヨガの楽園キッサコ
美咲町大坪和西1024-7
- 持ち物:なし ●定員:5名 ●材料費:500円
- 対象:3歳以上(小学生未満は保護者同伴)
- 申込:☎080-1392-5917
12:00~16:00(定休日:(土)のみ営業)

13

大自然を感じるヨガ体験

アートとヨガの楽園
キッサコ

講師:スカット☆リンダ

日本棚田百選の美しい棚田を臨んで大自然と一体になるスカットヨガ。初めての方でもできるやさしい動きです。天候によっては館内でのコースになります。

- 開催日:11/13(土) 13:00~14:00
11/14(日) 13:00~14:00
- 会場:アートとヨガの楽園キッサコ
美咲町大坪和西1024-7
- 持ち物:動きやすい服装、靴、飲み物、タオル ●定員:5名
- 材料費:なし ●対象:20歳~80歳男女問わず
- 申込:☎080-1162-7331
12:00~16:00(定休日:(土)のみ営業)

14

アロマキャンドルを作りながら
簡単ピザを作って食べよう

オクデヤ運送(株)



講師:奥村 理枝子

アロマキャンドルを作りながら手抜きピザを作って食べよう

- 開催日:11/20(土) 15:30~16:30
- 会場:オクデヤ運送(株) 美咲町打穴中1062-1
- 持ち物:なし ●定員:4~5名
- 材料費:200円(ローソク、入れ物、ピザの材料)
- 対象:どなたでも
- 申込:☎090-7121-8918
10:00~15:00 (SMSでお願いします。SMSなら何時でもOK)

15

創業明治41年 しみ抜き職人3代目が
着物衿洗いの極意を伝授

有美絹糸院



講師:日名川 茂

着物の衿に付いたファンデーション、皮脂を歯ブラシとベンジンを使って落とします。シミは落とすだけじゃありません。いかにシミの周りをばかすかというのがコツです。

- 開催日:11/17(水) 14:00~15:00
11/24(水) 14:00~15:00
- 会場:和服・洋服 しみ抜き専門店 ひな屋
美咲町打穴中1067-1
- 持ち物:衿にファンデーション、皮脂の付いた着物があれば1枚お持ちください。
- 定員:3名 ●材料費:500円(小瓶ベンジン、歯ブラシ)
- 対象:20歳~70歳 男女問わず
- 申込:☎0868-66-2562 10:00~17:00

16

印刷・出版の事なら
気軽にご相談下さい。

二葉



講師:森岡 照幸

自費出版、その他色々印刷物について作る場合でいかに安く良い物に仕上げるか?具体的に見積もりをとってお教え致します。

- 開催日:11/6(土) 14:00~15:00
11/20(土) 14:00~15:00
- 会場:二葉 津山市中島412-5
- 持ち物:筆記用具 ●定員:3名
- 材料費:なし ●対象:印刷に興味のある方
- 申込:☎0868-28-2848
FAX0868-28-2743

17

素人で始める古文書講座
いっしょに勉強してみませんか?

二葉

変体力ナ、くずし字から徐々に慣れて行きましょう。



講師:森岡 照幸

- 開催日:11/13(土) 14:00~15:00
11/27(土) 14:00~15:00
- 会場:美咲町錦織天満1823-1
- 持ち物:筆記用具 ●定員:3名
- 材料費:300円(教材など)
- 対象:20歳以上の初心者の方
- 申込:☎090-3170-8233

受講お申し込み受付は
10/18(月)
から開始!



やってみんがい
in 中央

