第3回 やってみんかい in 中央

2023 11 1 WED ～ 2024 2 29 THU

開催カレンダー

2023.11

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1 20	2 1	3 文化の日 28	4 27
5 12	6 1	7 14	8 19	9 1 23	10 29	11 2 3 6 17 31
12 10 18	13 1	14	15 20	16 1 23	17	18 8 9
19 11	20 1	21 13	22 21	23 勤労感謝の日	24	25 8 17 26
26	27 1	28	29	30 1 25		

2023.12

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1 23	2 2 27 30
3 4	4	5	6 19	7 24	8	9 17 26 31
10 10 16 32	11	12	13 20	14	15 25	16
17	18	19	20 19	21	22	23 17
24 31	25	26	27 22	28	29	30

2024.1

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13 17
14 16	15	16	17	18	19	20
21 5 10	22	23	24	25	26	27 15 17 30
28	29	30	31			

2024.2

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3 7
4	5	6	7	8	9	10 17
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17 32
18 10	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24 17
25	26	27	28	29		

1 スマイルファイト

日神山塾

講師 日神山 陽子

有酸素運動を中心に筋トレ・ストレッチをします。脂肪を燃やして筋力アップ。太りにくい体作りをやってみませんか。

- 開催日：11月の月曜日、木曜日すべて
  ※23日㈭は開催なし
  ※時間は20：30～21：30
- 会場：中央総合体育館／美咲町原田2155
- 持ち物：運動のできる服装、体育館シューズ
  汗ふきタオル、飲み物、ヨガマット（あれば）
- 定員：なし　●参加費：お試し1回無料（2回目から700円）
- 対象：どなたでも
- 申込：☎0868-66-1404／10：00～17：00

2 誰でも即名人！ 一言メッセージ 第2弾

㈲日神山内装

講師 日神山 千代子

昨年に続いて開講。インパクトのある文字で一言メッセージを書いてみませんか。生活のいろいろなシーンに役立ちますよ。初めての方は初心者用の教材でやります。

- 開催日：11/11㈯ 10：00～11：30
  12/ 2㈯ 10：00～11：30
- 会場：㈲日神山内装／美咲町打穴中1088-1
- 持ち物：筆ペン（初心者は太字用）　●定員：6名
- 材料費：200円　●対象：どなたでも
- 申込：☎0868-66-1404／10：00～17：00

3 シルクスクリーン体験！オリジナルグッズを作ろう！初級編

NICE SILK

講師 阿邊 真太郎

トートバッグやTシャツに気に入ったイラストや文字をプリントしてみよう！

- 開催日：11/11㈯ 13：00～17：00
- 会場：ミサキアエル／美咲町原田1722
- 持ち物：無地のTシャツやトートバッグ
- 定員：5名　●材料費：500円
- 対象：どなたでも
- 申込：☎080-2887-4709／10：00～17：00

4 クリスマスオーナメント作り（廃材や身近な材料で作る）

㈲丸美屋

講師 木下 真知子（アトリエこぐま）

プラゴミや梱包作業など普段捨ててしまっているものでも、少し工夫するととても素敵な工作になります。SDGsの話題にも触れながら可愛いクリスマスの飾りを作ります。

- 開催日：12/3㈰ 13：00～14：00
- 会場：㈲丸美屋／原田1933-5サンエース内
- 持ち物：なし　●定員：6名　●材料費：500円
- 対象：お子様向けですが、大人の方もOK。
  親子での参加、大歓迎
- 申込：☎0868-66-0015／10：00～20：00

29 初めてのピアノ（経験者も可）

山﨑商店

ピアノに触って音を出してみましょう。

- 開催日：11/10㈮ 11：00～12：00
- 会場：山﨑商店／美咲町打穴中1848-2
- 持ち物：なし
- 定員：4名　●材料費：なし
- 対象：どなたでも
- 申込：☎090-3377-1239／8：00～17：00

講師　山﨑 由美子

30 手もとあったかリストウォーマーを作ろう

㈲日神山内装

寒い季節に重宝するリストウォーマーを作ってみませんか。手もとがあったかくて指先が使えて便利。誰でもあっと言う間に作れます（サイズは大人サイズのみ）

- 開催日：12/ 2㈯ 10：00～11：30
  1/27㈯ 10：00～11：30
- 会場：㈲日神山内装／美咲町打穴中1088-1
- 持ち物：なし　●定員：5名　●材料費：300円
- 対象：どなたでも
- 申込：☎0868-66-1404／10：00～17：00

講師　太田 泰子

31 個人出版の事など気軽にご相談ください

二葉

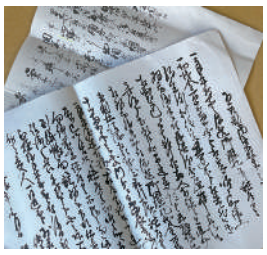
個人出版、その他印刷物について具体的に見積もりを通してお教えいたします。

- 開催日：11/11㈯(午前中)
  12/ 9㈯(午前中)
- 会場：二葉／津山市中島412-5
- 持ち物：何かあればお持ち下さい
- 定員：3名　●材料費：なし
- 対象：印刷について考えている方
- 申込：☎0868-28-2848

講師　森岡 照幸

32 古文書講座（興味のある方）

二葉



お持ちの古文書などがありましたら、ご一緒に読んでみましょう。

- 開催日：12/10㈰ 10：00～12：00
  2/17㈯ 10：00～12：00
- 会場：錦織西老人憩いの家
- 持ち物：筆記用具　●定員：8名
- 材料費：300円
- 対象：初心者の方、興味のある方
- 申込：☎090-3170-8233

講師　森岡 照幸

やってみんかいin中央とは

お店の人が講師となってプロならではのコツや生活に役立つ知識、自分の趣味などを無料で教えてくれる体験型のイベントです。生活を豊かにする知識を学ぶ場所、地域交流の輪を広げる場所としてお楽しみください。

材料費のみいただく場合があります

勧誘やセールスは一切ありません

中央地区以外の方も参加いただけます

●申し込みの流れ

講座一覧で気になる講座を探す

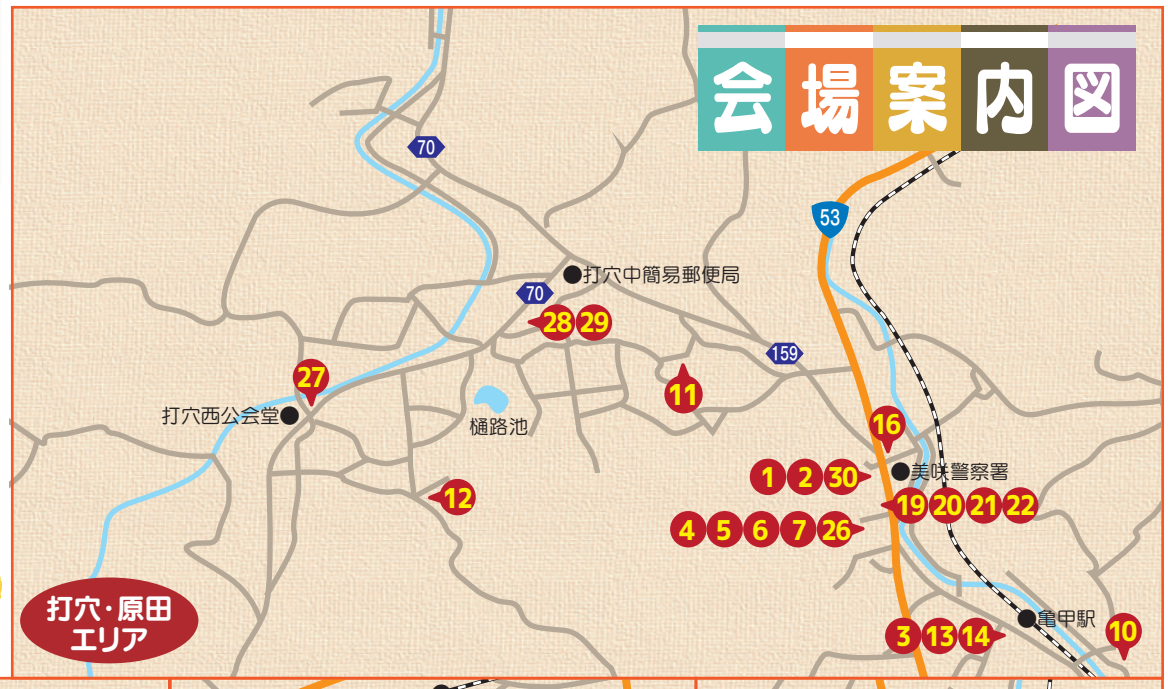
▼

記載の申込先まで直接ご連絡ください

- キャンセルの場合は速やかにお店までご連絡ください
- 各講座には定員があります。早めにお申し込みください
- 受講対象者が限定されている場合がございます
- 申し込み受付は10/18から開始！

申し込み受付は 10/18から開始

会場案内図



お問合わせは下記事務所まで
久米郡商工会本部 〒709-3717 久米郡美咲町原田1757-8 TEL0868-66-0033 FAX0868-66-0442

5 手縫いのシュシュを作ろう！

㈲丸美屋

お洒落で可愛い髪飾り（シュシュ）を手縫いで作ります。

●開催日：1/21㈰ 13：00～14：00
●会場：㈲丸美屋／原田1933-5サンエース内
●持ち物：なし　●定員：5名　●材料費：200円
●対象：どなたでも
●申込：☎0868-66-0015／10：00～20：00

講師　黒瀬 加代子

6 墨絵（干支）

㈲丸美屋

2024年（令和6年）の干支、辰年の龍の絵を墨を使って描きます。

●開催日：11/11㈯ 13：00～14：00
●会場：㈲丸美屋／原田1933-5サンエース内
●持ち物：なし　●定員：8名　●材料費：300円
●対象：どなたでも
●申込：☎0868-66-0015／10：00～20：00

講師　丸美屋 黒瀬

7 生花アレンジ

㈲丸美屋

お花が持つ特徴や、お花同士の組み合わせによる美しさのバランスを、ご自分のセンスや個性で表現してみます。

●開催日：2/3㈯ 14：00～15：00
●会場：㈲丸美屋／原田1933-5サンエース内
●持ち物：なし　●定員：8名　●材料費：500円
●対象：どなたでも
●申込：☎0868-66-0015／10：00～20：00

講師　草替 常子

8 楽しく描く油絵教室

キッサコ

楽画鬼の楽しく描く油絵教室です。テーマは自由です。1枚の油絵作品を時間内で仕上げてみましょう。筆を握ればあなたもアーティスト！あなたの個性が光ります。

●開催日：11/18㈯ 14：00～15：30
　　11/25㈯ 14：00～15：30
●会場：アートとヨガの楽園　キッサコ
　　美咲町大垪和西1024-7
●持ち物：なし　●定員：5名　●材料費：500円
●対象：どなたでも
●申込：☎080-1392-5917／12：00～16：00

講師　楽画鬼

9 スカット☆リンダの大自然にささげるヨガ

キッサコ

大自然に囲まれた環境の中、優しい動きで大自然との一体感を感じましょう！

●開催日：11/18㈯ 11：00～12：00
●会場：アートとヨガの楽園　キッサコ
　　美咲町大垪和西1024-7
●持ち物：動きやすい服装、飲み物　●定員：5名
●材料費：なし　●対象：どなたでも
●申込：☎080-1162-7331／12：00～16：00

講師　スカット☆リンダ

10 誰でもできる花炭

㈲太平製材所

自然の草花をカセットコンロと鍋と寸胴（あれば）で葉っぱ、枝、栗のイガ、松ぼっくり、セミの抜け殻などを炭にします。

●開催日：11/12㈰ 14：00～15：00
　　12/10㈰ 14：00～15：00
　　1/21㈰ 14：00～15：00
　　2/18㈰ 14：00～15：00
●会場：㈲太平製材所／美咲町越尾34
●持ち物：なし　●定員：10名
●材料費：なし　●対象：どなたでも
●申込：☎090-3175-2306／19：00～20：00

講師　桑元 公司

11 身近な食材で燻製に挑戦しよう

㈲イワノ産業（モクモククラブ）

たまごやチーズ、ししゃも、野菜などいろいろやってみよう。

●開催日：11/19㈰ 10：00～15：00
●会場：イワノ産業工場内／美咲町打穴中1308
●持ち物：燻製してみたい食材
●定員：2～6名（2組）　●材料費：500円
●対象：どなたでも
●申込：☎0868-66-2114／8：00～17：00

講師　岩野 友彦

12 大工さんと工作しよう（ミニいす作り）

松岡建築

大工さんと一緒に、小さなイスを作ろう！

●開催日：11/5㈰ 9：30～12：00
●会場：松岡建築／美咲町打穴西184-1
●持ち物：なし　●定員：2組（1組2名）
●材料費：なし　●対象：親子参加（5年生以上）
●申込：☎090-3636-1723
　　☎0868-66-0740
　　18：00～21：00

講師　松岡 親佐

13 はじめてのスマホ講座

ミサキアエル

スマートフォンの基本操作を学びます。画面操作の方法など、使いはじめに知っておきたい入門知識を一緒に学びましょう。個別対応なのでなんでも相談してください。

●開催日：11/21㈫ 10：00～12：00
　　一人1時間ずつ
●会場：ミサキアエル／美咲町原田1722
●持ち物：スマートフォン　●定員：2名
●材料費：なし　●対象：どなたでも
●申込：☎080-1780-8108／10：00～15：00

講師　見藤 恭太郎（地域おこし協力隊）

14 動画撮影講座（基礎編）

ミサキアエル

動画を撮影してみたい！どうやって編集するの？撮影の基本、構図、デザインなどが学べます。初級～中級者向けの講座です。

●開催日：11/7㈫ 10：00～12：00
●会場：ミサキアエル／美咲町原田1722
●持ち物：カメラ、編集用パソコン（あれば）
　　※なくても大丈夫
●定員：3名　●材料費：なし　●対象：どなたでも
●申込：☎080-1780-8108／10：00～15：00

講師　見藤 恭太郎（地域おこし協力隊）

15 鉄の溶接・切断やってみよう

㈲八田鉄工所

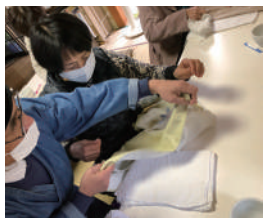
鉄を溶接したりガスで切断してみましょう。溶接したいものを持参してもいいです。午前と午後の講座内容は一緒です。

●開催日：1/27㈯ 10：00～11：30
　　1/27㈯ 13：30～15：00
●会場：㈲八田鉄工所／美咲町西幸776
●持ち物：汚れてもいい服（長袖長ズボン）
●定員：午前3名、午後3名　●材料費：500円
●対象：自分で工場に来られる方
●申込：☎090-3173-0491／8：00～19：00

講師　八田 謙二

16 歯ブラシで着物衿洗い講習

しみ抜き専門店ひな屋㈲美絹糸院



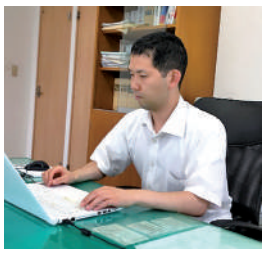
歯ブラシとベンジンを使って、衿のシミ、汚れ落としに挑戦。プロの技をご伝授します。自分で実際にやってみましょう。

●開催日：12/10㈰ 13：30～15：00
　　1/14㈰ 13：30～15：00
●会場：㈲美絹糸院／美咲町打穴中1067-1
●持ち物：衿が汚れている着物2枚程度、柄の無い白いタオル4枚
●定員：4名　●材料費：500円
●対象：中学生以上
●申込：☎090-3749-2882／9：00～17：00

講師　日名川 茂

17 エンディングノート作成方法

延原司法書士事務所



人生の様々な思い出や財産、そして後に遺してゆく人達への想いを整理し、まとめ上げましょう。

●開催日：11/11㈯、25㈯ 13：30～14：00
12/ 9㈯、23㈯ 13：30～14：00
1/13㈯、27㈯ 13：30～14：00
2/10㈯、24㈯ 13：30～14：00
●会場：延原司法書士事務所／美咲町原田3215-4
●持ち物：筆記用具 ●定員：4名 ●材料費：150円
●対象：おおむね60歳以上の方
●申込：☎0868-66-7065／9：00～18：00

講師 延原 健

18 苔玉作り

有本観光バス㈱

可愛い「ミニ葉ボタン」でコケ玉を作ってみましょう！お部屋に置いて飾ってみましょう！

●開催日：11/12㈰ 10：00～12：00
●会場：有本石油店／美咲町錦織1358
●持ち物：エプロン ●定員：10名
●材料費：1000円 ●対象：どなたでも
●申込：☎090-1689-5488／10：00～15：00

講師 植木 恵美子

19 ちゅうぎんアプリ使い方講座

㈱中国銀行久米支店

スマートフォンでいつでも残高照会、明細照会ができる便利なアプリ。行員が直接丁寧にご案内します♪

●開催日：11/ 8㈬ 13：00～14：00
12/ 6㈬ 13：00～14：00
12/20㈬ 13：00～14：00
●会場：㈱中国銀行久米支店／美咲町原田1930-8
●持ち物：なし ●定員：なし ●材料費：なし
●対象：どなたでも
●申込：☎0868-66-0164／9：00～15：00

講師 中国銀行行員

20 NISA(ニーサ)教室

㈱中国銀行久米支店

最近TVやニュースで話題のNISA制度。仕組みや活用方法について解説します。

●開催日：11/ 1㈬ 13：00～14：00
11/15㈬ 13：00～14：00
12/13㈬ 13：00～14：00
●会場：㈱中国銀行久米支店／美咲町原田1930-8
●持ち物：なし ●定員：なし ●材料費：なし
●対象：どなたでも
●申込：☎0868-66-0164／9：00～15：00

講師 中国銀行行員

21 相続について考えてみませんか？セミナー

㈱中国銀行久米支店

大切な資産を自分のために使う。大切な人に引継ぐ。押さえておきたいポイントや今からできる対策について説明します。

●開催日：11/22㈬ 13：00～14：00
●会場：㈱中国銀行久米支店／美咲町原田1930-8
●持ち物：なし ●定員：なし ●材料費：なし
●対象：どなたでも
●申込：☎0868-66-0164／9：00～15：00

講師 中国銀行行員

22 小学生向け！銀行について知ってみよう♪

㈱中国銀行久米支店

“銀行”って何？どんなことをしているの？気になることをお答えします。親子で気軽に参加ください☆

●開催日：12/27㈬ 13：00～14：00
●会場：㈱中国銀行久米支店／美咲町原田1930-8
●持ち物：なし ●定員：なし ●材料費：なし
●対象：小学生親子
●申込：☎0868-66-0164／9：00～15：00

講師 中国銀行行員

23 そば打ち体験

棚田のそば屋 紅そば亭

新そばで二八そばを打ってみよう。食べたり、お土産に持って帰ろう。

●開催日：11/ 9㈭ 10：00～12：00
11/16㈭ 10：00～12：00
12/ 1㈮ 10：00～12：00
●会場：紅そば亭（交流館）／美咲町境1371
●持ち物：エプロン、帽子または三角巾、タオル
●定員：5名 ●材料費：1000円
●対象：30歳以上
●申込：☎0868-68-0661／9：30～14：30

講師 大天 孝宏

24 そば粉を使ったお菓子つくり

棚田のそば屋 紅そば亭

オーブン、ホットプレートを使ってそば粉のお菓子つくりをしてみよう。

●開催日：12/7㈭ 10：00～12：00
●会場：境公民館／美咲町境1371
●持ち物：エプロン、帽子または三角巾
●定員：5名 ●材料費：500円
●対象：どなたでも
●申込：☎0868-68-0661／9：30～14：30

講師 岡野 紘子

25 手づくりこんにゃくを作ろう

棚田のそば屋 紅そば亭

芋からこんにゃくをつくってみよう。出来上がりは持ち帰りできます。家庭でできる手づくりこんにゃく。作り方いろいろ…。

●開催日：11/30㈭ 10：00～12：00
12/15㈮ 10：00～12：00
●会場：境公民館／美咲町境1371
●持ち物：エプロン、ゴム手袋、タオル、帽子または三角巾
●定員：5名 ●材料費：500円 ●対象：どなたでも
●申込：☎0868-68-0661／9：30～14：30

講師 大天 嘉行

26 農家が教えるちょっとおいしいコーヒーの淹れ方

㈱タイラファイナンシャルパートナー

お気に入りの豆を見つけて美味しいコーヒーを入れてみましょう。

●開催日：11/25㈯ 10：00～12：00
12/ 9㈯ 10：00～12：00
●会場：㈱タイラファイナンシャルパートナー
美咲町原田1933-5（サンエース2F）
●持ち物：なし ●定員：4名
●材料費：300円 ●対象：どなたでも
●申込：☎090-7779-3778／9：00～17：00

講師 宮尾 廣実

27 デイキャンプ

㈱中央建設

キャンプカレーを作りましょう。

●開催日：11/4㈯ 10：00～13：00
12/2㈯ 10：00～13：00
●会場：打穴西田んぼ／美咲町打穴西
●持ち物：軍手 ●定員：5名 ●材料費：300円
●対象：小学生親子
●申込：☎090-3178-9195／8：00～17：00

講師 三船 博之

28 生姜の収穫体験

山﨑商店

美咲生姜の収穫体験。生姜つくだにレシピを教えます。

●開催日：11/3㈮ 10：00～11：00
●会場：山﨑商店（畑に移動）
美咲町打穴中1848-2
●持ち物：手袋、土がついてもよい服装と靴
●定員：4名 ●材料費：なし
●対象：どなたでも
●申込：☎090-3377-1239／8：00～17：00

講師 山﨑 勇一